



Mensa-Team-Rheingau

J. & G. Irschlinger
 - Küchenmeister-
 - Diätetisch geschulter Koch DGE-
 Dr. Schramm Str. 1
 65366 Geisenheim
 mtr-geisenheim@web.de
 mtr-eltville@web.de

Speiseplan

vom
28. Sept. bis 02. Okt. 2026

Montag 28. September	Fussili Tricolore mit fruchtiger Tomatensoße dazu Käse und bunter Salat a,g
Dienstag 29. September	Hähnchengulasch in Paprikarahm, Kartoffelbrei dazu Salat a,
Mittwoch 30. September	Zucchini Reispfanne mit Fetawürfel Kräutersoße und Salatmix g,
Donnerstag 1. Oktober	Linseneintopf mit Geflügel Wiener dazu Brot a,
Freitag 2. Oktober	



Lieber Gast, über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können,
 erhalten Sie auf Nachfrage bei unseren Servicemitarbeiter/innen. Allergene siehe Aushang

(a)=Gluten (g)=Milch (e)=Erdnuß (c)=Ei



=Rind



= Geflügel



= Schwein